

26 Giugno-3 Luglio  
28 Agosto-4 Settembre

**Cucina naturale: le ragioni del buon gusto**

Tutti i pasti (vegani), colazione-pranzo-cena, saranno preparati da un cuoco professionista, specializzato in cucina vegana\*, che userà materie prime locali e di stagione. I partecipanti all'escursione giornaliera avranno a disposizione un pranzo al sacco appositamente confezionato.

**Come arrivare**

In treno/autobus: La stazione ferroviaria di arrivo è Feltre (BL). Dalla stazione ferroviaria è disponibile l'autobus di linea della società Dolomitibus, che porta fino al passo Croce d'Aune, di fronte all'albergo. È altresì disponibile un servizio navetta a cura dell'organizzazione da concordare preventivamente.

In auto: dall'autostrada A4, si percorre il Passante di Mestre in direzione Belluno. Imboccare l'autostrada A27 ed uscire a Belluno. Seguire la direzione Belluno, prendere per Ponte nelle Alpi e da lì imboccare la SS 50 verso Belluno. Superato Belluno proseguire sulla SS 50 fino a raggiungere Feltre. Svoltare a destra verso Pedavena e da lì proseguire sulla SP 473 fino a raggiungere il passo Croce d'Aune.

**Come prenotare**

Telefonando ai numeri **348.0407565 329.0398527** oppure via internet all'indirizzo: **lavacanza@lav.it**.

Dopo la conferma della disponibilità, sarà necessario inviare un modulo debitamente compilato ed un acconto pari al 30% dell'importo, oltre alla quota associativa annuale per ogni partecipante non ancora socio LAV. La quota associativa comprende l'abbonamento alla rivista "IMPRONTE". La prenotazione è confermata alla ricezione dell'acconto. Il saldo va inviato almeno 15 giorni prima dell'inizio del soggiorno.

**Equipaggiamento**

Consigliamo: scarpe da escursione, macchina fotografica, binocolo, K-way e/o poncho impermeabile, abbigliamento adeguato considerando che alloggeremo a quota 1.000 metri e che le escursioni ci porteranno fino oltre i 2.000 metri.

I programmi, anche in dipendenza dalle condizioni meteorologiche, potranno cambiare senza preavviso.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone procurati dai partecipanti.

**Rinunce:** in caso di rinuncia entro 21 giorni dall'inizio della vacanza, sarà restituito l'intero importo versato. Da 20 a 10 giorni prima dell'inizio sarà trattenuto l'acconto del 30%. Dopo tale data o in caso di partenza anticipata viene trattenuto l'intero importo. Nessuna penale è prevista in caso di sostituzione delle persone con altri soci. La quota associativa annuale non è mai restituibile.

\* **Vegan** indica un regime alimentare che non usa alcun prodotto derivante né dall'uccisione né dallo sfruttamento degli animali. Quindi non comprende carne, pesce, insaccati, latte, uova, burro, miele e qualsiasi altro prodotto di origine animale.



**Passo Croce d'Aune – Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi**

Il Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi è stato istituito nel 1993 e si estende per circa 32.000 ettari nella parte meno conosciuta e frequentata delle Dolomiti, ma non per questo meno affascinante. È un'area dove le attività umane hanno limitatissime ricadute sull'ambiente circostante, contribuendo a donare un aspetto a tratti "selvaggio" a valli lussureggianti, dove la vegetazione tipica dei boschi alpini non è alterata da dissennati interventi umani, come invece troppo spesso accade nelle vicine zone ipersfruttate dal turismo di massa. Qui tutto l'ambiente circostante trasmette una piacevole sensazione di vicinanza con gli animali e le piante, facendoci assaporare un'esperienza di unicità e di comunanza con tutte le altre forme di vita, oramai alienate dalle nostre fumose città.

Il passo Croce d'Aune si trova all'estremità occidentale del parco, a due passi da Feltre, graziosa e vivace cittadina, meta di una delle gite organizzate nel corso della vacanza. Altre attività previste sono escursioni e visite, tutte improntate alla scoperta di luoghi poco conosciuti ma estremamente affascinanti. Naturalmente sarà dedicato ampio spazio anche al relax e ad attività ludiche. Il tutto completato da una gustosa cucina, basata su prodotti di stagione ed equilibrata per il benessere nostro e dell'ambiente nel quale viviamo. Naturalmente i cani sono benvenuti a **LAV**acanza.



www.lav.it

**Per info:** mail: lavacanza@lav.it  
**Carmen** 348.0407565  
**Massimo** 320.4077439  
**Annalisa** 329.0398527

La settimana di soggiorno inizia con la cena di sabato 26 giugno/28 agosto e termina con il pranzo del sabato 3 luglio/4 settembre. Gli arrivi sono previsti per il sabato pomeriggio (preferibilmente entro le ore 18), le stanze devono essere liberate il sabato successivo entro le ore 10.

### Quota di partecipazione

per persona pensione completa:

€ 399,00 (camera tripla)

€ 428,00 (camera doppia)

€ 468,00 (camera singola)

i cani sono ospitati gratuitamente e i pasti sono offerti dalla



### Le quote comprendono tutte le attività previste

Si svolgerà un corso di cucina vegana con approfondimento sul seitan tenuto da Stefano Momentè ([www.vegantalia.com](http://www.vegantalia.com)) e grazie al contributo della ditta Mediterranea ([www.mediterraneabio.it](http://www.mediterraneabio.it))



grazie al contributo della ditta Mediterranea

### Per i più piccoli

Nel corso della settimana saranno organizzate attività ricreative indirizzate agli ospiti più piccoli.

#### L'approccio pedagogico all'educazione del cane



Il Prof. Marchesini illustrerà le linee guida dell'approccio pedagogico all'educazione del cane a cui seguiranno attività dimostrative e interattive tenute da un educatore cinofilo che lavora con approccio cognitivo-zoantropologico.

Gratitissima la partecipazione degli amici a quattro zampe.



[www.adelfa.it](http://www.adelfa.it)  
ADELFA  
Umanità e Natura



[www.olegroschire.it](http://www.olegroschire.it)  
Sconto ai soci LAV per l'acquisto dei detersivi biologici BioErmi

# Attività della settimana

## Sabato

Arrivi e sistemazione nelle camere.

Apertura LAVacanza: aperitivo di benvenuto.

Cena con possibilità di: "cena con delitto".

"Lupetto Rosso" by Alessandra Tesser.

## Domenica

Colazione.

Escursione: "Alla scoperta delle vette Feltrine".

Lezione di difesa personale con il maestro Roberto Baccaro (c.n. 8° dan).

Pranzo a buffet.

Biodanzando assieme by Matteo Signori.

Cena.

"Il meraviglioso mondo delle piante".

## Lunedì

Colazione.

Escursione al lago di Calaita con vista sulle Pale di San Martino (pranzo al sacco).

Guida al non testato con presentazione di Allegro Natura.

Cena.

Magia scientifica.

## Martedì

Colazione.

Escursione: "Lago della Stua, acqua in quota".

Pranzo a buffet.

Visita al Vinchetto di Celarda "Riserva Naturale di Popolamento Animale e Vegetale".

Corso di cucina veg a cura di Stefano Momentè.

Cena.

Corso di danze popolari.

## Mercoledì

Colazione.

Escursione sul Monte Grappa: "Sentieri di guerra, azioni di pace" con pranzo veg presso rifugio.

Cena in Birreria Pedavena con intrattenimento di musiche e balli by Marco Scapin e la sua Band.

## Giovedì

Colazione

Escursione: "Sulle orme dell'orso".

Pranzo a buffet.

Visita al Museo Etnografico di Cesiomaggiore.

L'approccio pedagogico all'educazione del cane a cura del Prof. Roberto Marchesini.

Cena.

Con gli occhi al cielo: osservazione delle stelle.

## Venerdì

Colazione.

Escursione: "Prati verdi e cielo azzurro".

Pranzo.

Caccia al tesoro.

Ascolto guidato alla "Sinfonia delle Alpi" di R. Strauss.

Cena.

The Last Night "No LAV No Party".

Passeggiata notturna con canti nel bosco by Giulia Miscioscia.

## Sabato

Colazione.

Saluti: Unforgettable.

Quattro passi in Val Faont.

Pranzo all'aperto.

Partenze.

